


DJK Jahresprogramm 2012

Diözesansportverband Rottenburg-Stuttgart





Liebe Leserinnen und Leser des Jahresprogramms 2012,

der DJK-Diözesansportverband Rottenburg-Stuttgart bietet Ihnen auch in diesem Jahr wieder die unterschiedlichsten Veranstaltungen an. Ein breit gefächertes, ausgewogenes Sport-, Freizeit- und Fortbildungsangebot erwartet Sie. Vielleicht ist ja etwas Passendes für Sie ganz persönlich und für Ihre Arbeit dabei.

Bei allen Veranstaltungen und Kursen möchten wir dem Leitgedanken der DJK gerecht werden, aus einer christlichen Verantwortung heraus den Menschen im Sport und durch Sport zu dienen. Dabei bieten wir ein ganzheitliches Angebot das Körper, Geist und Seele anspricht.

Allen, die uns bei dieser Arbeit in personeller, materieller oder organisatorischer Hinsicht unterstützen, gilt unser herzlicher Dank.

Wenn Sie Interesse an einer Veranstaltung haben, oder sich gleich zu einer Veranstaltung anmelden wollen, füllen Sie bitte den entsprechenden Vordruck in der Mitte dieses Heftes aus und schicken oder faxen ihn an die Geschäftsstelle. Von uns erhalten Sie dann zu gegebener Zeit die jeweilige detaillierte Ausschreibung. Bei Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung. Das Anmeldeformular ist auch über unsere Internetseite www.djk-drs.de unter „Programm/Anmeldung“ zu finden. Alle Ausschreibungen finden Sie ebenfalls auf unserer **Homepage**. Auch im DJK Newsletter, der monatlich erscheint, sind die Ausschreibungen zu finden. Sie können ihn einfach über djk@blh.drs.de abonnieren.

Wir freuen uns, wenn auch bei Ihnen das eine oder andere Angebot auf Interesse stößt, und wir Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen dürfen.

DJK Geschäftsstelle

Postanschrift:
DJK-Geschäftsstelle
Postfach 700137
70571 Stuttgart

Hausanschrift:
DJK-Geschäftsstelle
Jahnstr. 30
70597 Stuttgart



A. Schreiner



M. Foldenauer



A. Lux

Das Team der DJK Geschäftsstelle

Diözesangeschäftsstelle:

Tel: 0711/9791-315
Fax: 0711/9791-319
Mail: djk@blh.drs.de
Homepage: www.djk-drs.de

Geschäftsführerin und Referentin:

Mechthild Foldenauer

Tel: 0711/9791-316

Mail: MFoldenauer@blh.drs.de

Jugend- und Sportreferent:

Alexander Schreiner

Tel: 0711/9791-317

Mail: ASchreiner@blh.drs.de

Sekretärin:

Andrea Lux

Tel: 0711/9791-315

Mail: ALux@blh.drs.de

Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz

Wie wird die Übungsleiter-Lizenz verlängert?

Die Dauer der Lizenzgültigkeit ist im ÜL-Ausweis vermerkt. Die Lizenz muss alle 4 Jahre verlängert werden.

Die Lizenz wird um weitere 4 Jahre verlängert, wenn die Teilnahme an Lehrgängen nachgewiesen wird, die den Kriterien der Fortbildung entsprechen. Diese Lehrgänge sind im Jahresprogramm entsprechend gekennzeichnet. Die Dauer der Fortbildungsmaßnahmen muss mindestens 15 Unterrichtseinheiten (= 15 x 45 Minuten) betragen.

2 Tageslehrgänge mit je 8 UE (z.B. 9.30 – 17.00 Uhr)

1 Tageslehrgang u. ein Lehrgang mit 1 Übernachtung

1 Wochenendlehrgang mit 2 Übernachtungen mit 15 UE

Nach Vorlage der Teilnahmebestätigung und des ÜL-Ausweises bei der DJK-Geschäftsstelle wird die Lizenzverlängerung im Ausweis bestätigt und dem Württembergischen Landessportbund gemeldet.

Welche Lehrgänge werden zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz anerkannt?

140, 160, 280, 550, 620

sowie sämtliche Kooperationslehrgänge mit der WSJ
(im hinteren Teil des Heftes zu finden).

**Fußball, Filme und Fairplay
Wochenendfreizeit für Väter und Kinder**

Nr. 060

Termin: 20. - 22. Januar 2012

Teilnehmer: Väter und Kinder (Kinder im Alter von 8-13 Jahre)

Kurzbeschreibung:

Bei diesem Wochenende dürfen Väter mit ihren Kindern fußballerisch aktiv werden: In der Sporthalle wird gemeinsam gekickt, wobei der Spaß an der Sache mehr zählt als das Gewinnen. Filme sollen Gespräche über Fußball und seine Bedeutung für das Alltagsleben und die Gesellschaft anregen.

Ein Wochenende für kleine und große Fußballfans in Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk Stuttgart.

Ort: Sportschule Ruit

Referenten: Christian Turrey, St. Laurentius Bietigheim-Bissingen
Georgis Metaxarakis, Fußball Akademie, Stuttgart

Teilnahmegebühren: €90,- für Väter
€65,- für Kinder (ab 2 Kinder €65,- pro Person)
In der Gebühr sind enthalten:

- Unterkunft und Vollverpflegung
- Kursgebühr



DJK-Waldlaufmeisterschaft

Nr. 110

Termine: 11. Februar 2012

Teilnehmer/Innen: Einzelläufer und Mannschaften

Start und Ziel: DJK Sportanlage Bürgerhölzle

Ort: Göppingen

Strecke: 10% Asphalt, 90 % geschotterte Waldwege, je nach Witterung teilweise weicher Untergrund. Änderung der Strecke bei entsprechender Witterung möglich.

Streckenlänge und Startzeiten: Schüler/innen m/w 8/11: 1200 m um 14:30 Uhr
Schüler/innen m/w 12/15: 2200m um 14:45 Uhr
Jedermann alle Klassen/Jugend m/w 16/20: 5200m
Männer/Frauen m/w 20/75: 10000m um 15 Uhr

Auskunft: Rudi Viehmaier, Telefon 07161/69493
eMail: Viehmaier@aol.com
DJK Göppingen

Startgebühren: Schüler: €3,-
Jugend: €4,-
Erwachsene: €6,-



35. Diözesan Hallen-Fußballturnier für Jugendmannschaften

Nr. 130

Termin: 11. - 12. Februar 2012

Teilnehmer: A-, B-, C-, D-, E-, F-Jugend u. Bambini

Kurzbeschreibung:

Eine tolle Atmosphäre, spannende Spiele und Begeisterung sind bei diesem Turnier für Kinder und Jugendliche garantiert. Außerdem wird das DJK Jugendteam wieder vor Ort sein und ein tolles Mitmachangebot unter dem Motto: „Kinder stark machen“ präsentieren.



Ort: Aalen, Greuthalle

Teilnehmer: Alle Jugendspieler, die im Besitz eines gültigen Spielerpasses des WFV bzw. Fußballverbandes des entsprechenden Bundeslandes sind.

Mannschaftsstärke: 4 Feldspieler und 1 Torwart

Teilnahmegebühren: €20,- pro Mannschaft

Hinweise: Es gibt auch die Möglichkeit am Vorabend anzureisen und mit Schlafsack und Isomatte zu übernachten.



LG Richtig Tapen

Nr.140

Termin: 25. Februar 2012

Teilnehmer: Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Betreuer/innen

Kurzbeschreibung:

Tapeverbände unterstützen und entlasten den Bewegungsapparat bei außergewöhnlichen Belastungen und in der Rehabilitation. Das Anlegen dieser funktionellen Verbände erfordert vertiefte Kenntnisse über anatomische und physiologische Verhältnisse des Bewegungsapparates. Dies wird im Lehrgang vermittelt. Durch praktisches Üben von Verbänden am Partner kann die spezielle Tapetechnik erlernt, bzw. gefestigt werden (Tapematerial wird gestellt)

Ort: Jugend- und Tagungshaus Wernau

Referent: Jürgen M. Röser
Physiotherapeut aus Göppingen

Leitung Jürgen Wenzler, Sportwart DJK-Diözesansportverband

Teilnahmegebühren: € 35,- (€ 45,- für Nichtmitglieder) inkl. Verpflegung

Hinweise: Dieser Lehrgang wird zur Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz anerkannt mit 8 UE



LG „Shake it“ FlexiBar + Brasil + Energy Dance

Nr.160

Termin: 10. März 2012

Teilnehmer: Übungsleiter/innen, Trainer/innen und Betreuer/innen

Kurzbeschreibung:

Wir lernen die richtige Handhabung, Aufwärmübungen, Kräftigungs- und Dehnübungen und Gleichgewichtsübungen kennen und erarbeiten gemeinsam eine Trainingsstunde mit dem „Zauberstab“ und mit den Brasils.

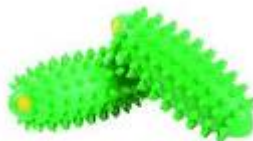
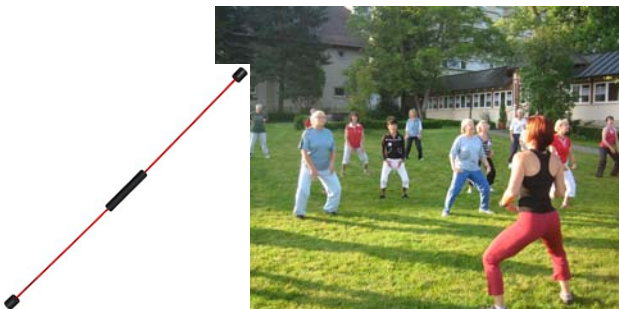
Energy Dance zum Kennenlernen: Zum Ankommen und Auflockern des Lehrgangstages lasst ihr Euch immer mal wieder „Raus aus dem Kopf – Rein in den Körper“ führen. Ohne jegliche Choreographie, dafür aber mit vielfältigen Bewegungsabläufen zu abwechslungsreicher und motivierender Musik, ohne Schrittfolgen und ohne Takte zu zählen. Kurz: Die ideale Möglichkeit, Stress abzubauen und ein wunderbarer Aus-

Ort: Ulm

Referentin: Jutta Geiger-Wenzler
Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport,
Energy Dance Trainerin

Teilnahmegebühren: € 20,- (€ 30,- für Nichtmitglieder) inkl. Verpflegung

Hinweise: Dieser Lehrgang wird zur Verlängerung der Freizeit-Übungsleiterlizenz anerkannt mit 8 UE



Diözesantag / Jugendtag

Nr. 200

Termin: 24. März 2012

Teilnehmer: Delegierte aus den Vereinen; die Mitglieder der Diözesan-
ausschüsse; Gäste

Kurzbeschreibung:

Der **Diözesantag** ist die Jahreshauptversammlung des DJK-Verbandes der Diözese Rottenburg-Stuttgart und oberstes Beschlussgremium.

Wir werden in die Grundzüge des „Life Kinetik“ eingeführt, einem Programm zur Aktivierung aller Gehirnbereiche.

Nachmittags: : Gottesdienst, Regularien mit Jahresberichten.

Der **Jugendtag** wird zeitgleich mit dem Diözesantag durchgeführt. Nachmittags findet ein gesonderter Teil mit Regularien, Jahresbericht sowie ein Bildungsteil statt.

Ort: Ehingen/Donau

Teilnahmegebühren: Die Delegierten sind Gäste des Verbandes.
Die Fahrtkosten werden entsprechend der geltenden
Regelung erstattet.



Wintersportwoche für Familien und Senioren

Nr. 210

Termin: 31. März - 07. April 2012

Teilnehmer: Familien und Senioren

Kurzbeschreibung:

Kinder und Erwachsene haben die Möglichkeit, ihr Können in einem Kurs zu verbessern. Die Wintersportwoche findet am Kronplatz in Südtirol statt.

Abends nach dem evtl. Sauna-, Hallenbad- oder Whirlpoolgang, werden wir gemeinsam basteln, uns dem bevorstehenden Osterfest widmen und die Gemeinschaft wird natürlich auch gepflegt.

Unser Hotel, 9 km vom Kronplatz entfernt, ist ein 3-Sterne-Haus mit schönen Zimmern, Dusche/WC, TV, Telefon, Balkon u. Safe.

Ort: Pustertalerhof
Kiens/Italien (Skigebiet Kronplatz)

Leitung: Jürgen Wenzler, Jutta Geiger-Wenzler



Teilnahmegebühren

Erwachsene, Senioren

€255,- (incl. Kurs) / €230,- (ohne Kurs)

Jugendliche 16-17 Jahre (Jg. 1995+1996)

€195,- (incl. Kurs) / €175,- (ohne Kurs)

Junioren 10-15 Jahre (Jg. 1997-2002)

€150,- (incl. Kurs) / €130,- (ohne Kurs)

Kinder 4-9 Jahre (Jg. 2003-2008)

€105,- (incl. Kurs) / €90,- (ohne Kurs)

Kinder unter 4 Jahre sind frei !

Mehrkosten für Teilnehmer die keine Mitglieder in einem DJK-Verein sind:

+ €60,- für Erwachsene

+ €40,- für Kinder



Darin enthalten sind:

- 6-Tage Skikurs (Option) (ohne Skipass!)
- Halbpension, Frühstücksbuffet, Sauna, Whirlpool, Hallenbad , Zimmer mit WC/Dusche

Skipasspreise Kronplatz:

Kategorie	Preis für 6-Tage-Skipass	Bemerkung / Jahrgänge
Erwachsene/ Jugendliche	€ 209,00	
Junioren	€ 138,00	Geboren nach dem 26.11.1995
Kinder	Gratis	Geboren nach dem 26.11.2003
Senioren	€ 178,00	Geboren vor dem 26.11.1946

Fußballcamp auf dem Wagnershof

Nr. 250

Termin: 10. - 14. April 2012

Teilnehmer: für Kinder der Jahrgänge 1999 bis 2002

Kurzbeschreibung:

Auch in diesem Jahr organisiert das Jugendteam der DJK für Euch ein Fußballcamp auf dem Wagnershof in Ellwangen.

Ich könnt Euch wieder auf ein tolles Programm freuen.

Natürlich wird auch Fußball gespielt.

Ob auf Rasen oder im Street Soccer Court, jeder Fußballbegeisterte kommt bei uns auf seine Kosten.

Ort: Auf dem Wagnershof in Ellwangen

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist auf 23 Kinder beschränkt

nur 95 € je Kind
incl. Übernachtung
incl. Verpflegung
incl. eigener Ball
und T-Shirt
Programm:
Jeden Tag Training,
Street Soccer Court,
u.v.m.



DJK Fußball - Freizeitturnier

*Gespielt wird um den
Josef Simanek Wanderpokal*

Nr. 270

Termin: 21. April 2012

Teilnehmer: Dieses Turnier richtet sich an Spieler und Mannschaften, die nicht dem WFV angeschlossen sind!

Kurzbeschreibung:

Spiel, Spannung und Gemeinschaft erleben beim traditionellen DJK Diözesan-Fußball-Turnier.

Ort: Leonberg, Sporthalle des Beruflichen Schulzentrums

Klassen: Herren
Senioren (ab 30 Jahre)

Teilnahmegebühren: €20,- pro Mannschaft

Hinweise: Bitte Hallenschuhe mitbringen

Spielmodus: 1 Torwart und 4 Feldspieler, wobei beliebig viele Spieler eingewechselt werden können.

Spielzeit: Die Spielzeit beträgt 1 x 10 min. ohne Seitenwechsel; nur die Spielzeit im Endspiel beträgt 2 x 7 min. mit Seitenwechsel.



Wege zu mir Wochenendlehrgang Gesundheitssport

Nr. 280

Termin: 27. - 29. April 2012

Teilnehmer: Übungsleiter/innen und Interessierte

Kurzbeschreibung:

Dieses Wochenende im wunderschön gelegenen Kloster Kirchberg bei Sulz am Neckar soll wieder eine kleine Auszeit vom gewohnten Alltag bringen. Wir wollen die Welt um uns herum, die uns häufig so sehr in Anspruch nimmt, für ein paar Tage einfach draußen lassen und uns selbst zuwenden.

Wir werden in entspannter Atmosphäre Wege kennenlernen, wie wir uns und unsere Bedürfnisse und Wünsche besser wahrnehmen können, wie wir unseren Energiefluss harmonisieren können und vieles mehr.

Auf Euer Kommen freuen sich Martina und Jutta

Ort: Berneucher Haus Kloster Kirchberg bei Horb

Referentin: Martina Petermann, Heilpraktikerin
Jutta Geiger-Wenzler
Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport

Teilnehmergebühren: €90,- (€110,- für Nichtmitglieder)
In der Gebühr sind enthalten:

- Übernachtung Vollverpflegung
- Lehrgangskosten

Lizenzverlängerung: 15 UE Übungsleiter C



22. Nationales U 15 - Volleyballturnier

Nr. 320

Termin: 18. - 20. Mai 2012

Teilnehmer: U 15 (Jungen und Mädchen, 4:4)

Kurzbeschreibung:

Neben spannenden Volleyball-Matches erwartet die Jugendlichen bei diesem Traditionsturnier ein interessantes Rahmenprogramm, das Kopf, Herz und Hand anspricht und das dazu beiträgt, dass die Jugendlichen sich in sportlicher und menschlicher Hinsicht begegnen.

Ort: Ehingen



Tel. 0711/9791-315
Fax 0711/9791-319
Internet : www.djk-drs.de
e-mail: djk@blh.drs.de

An die
DJK-Geschäftsstelle
Jahnstr. 30
70597 Stuttgart

Ich bin...

an folgender(n) Veranstaltung(en) im **Jahresprogramm 2012** sehr interessiert. Bitte schicken Sie mir zu gegebener Zeit die jeweilige(n) Ausschreibung(en) zu, so dass ich in Ruhe überlegen und entscheiden kann.

Nr. _____	Thema _____	Datum _____
Nr. _____	Thema _____	Datum _____
Nr. _____	Thema _____	Datum _____
Name _____		
Straße _____		
PLZ Ort _____		
Verein: _____		
Unterschrift _____		

ANMELDUNG

Kurs-Nr.	Kurs-Bezeichnung	Kurs-Gebühr
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Diese Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn eine Erteilung eines Bankeinzugs über den vollen Betrag vorliegt. Ich bin einverstanden, dass die Kursgebühr von meinem Konto abgebucht wird.

Name/Vorname		Verein/Gruppe:	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Adresse:		Geldinstitut:	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Geb. Datum:		Konto-Nr.	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
		BLZ:	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Tel. / Fax / E-Mail:		Kontoinhaber:	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Ort / Datum:		Unterschrift:	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	

Tel. 0711/9791-315
Fax 0711/9791-319
Internet : www.djk-drs.de
e-mail: djk@blh.drs.de

An die
DJK-Geschäftsstelle
Jahnstr. 30

70597 Stuttgart

Shiatsu, Qi Gong, Yoga Entspannung für Körper, Geist und Seele

Nr.400

Termin 05. Juni bis 09. Juni 2012

Teilnehmer Interessierte Frauen und Männer

Kurzbeschreibung:

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die der fernöstlichen Philosophie und Lebenskunde entspringt. Verbunden mit den Erkenntnissen der Naturwissenschaft hat Shiatsu heute bei uns im Westen eine neue Form erhalten.

Shiatsu fördert Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Entspannung für Körper, Geist und Seele. Wir lernen Shiatsu als Partnerbehandlung kennen. In bequemer Kleidung auf weichen Matten lernen wir mit sanftem tief wirkendem Druck, der Shiatsu eigen ist, uns gegenseitig Wohlfühlbehandlungen zu geben.

Abgerundet werden diese gemeinsamen Tage im Kloster durch Qi Gong Übungen, Yoga und Meditation.

Die Umgebung des Klosters lädt zur Entspannung ein.

Ort Kloster Reute bei Bad Waldsee

Referentin Jutta Geiger-Wenzler
Shiatsu Praktikerin, Trainerin Gesundheitssport

Kosten Kursgebühr: 90 €
Vollpension:
174,00 €EZ fl. Wasser/WC
188,00 €EZ Dusche/WC
160,00 €DZ pro Person

Hinweis Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kloster Reute statt.

Anmeldung und weitere Informationen:

Bildungshaus Maximilian Kolbe
Kloster Reute
Klostergasse 6
88339 Bad Waldsee
Tel. 07524/708-211
Fax 07524/708-233
bildungshaus@kloster-reute.de

DJK Day and Night Turnier

Nr. 430

Termin: 23. Juni 2012

Teilnehmer: Jugendliche ab 10 Jahre und Erwachsene

Kurzbeschreibung:

Non Stopp und auf dem ganzen Gelände der Sportanlage des DJK Sportbundes Heilbronn geht es an diesem Wochenende um Beach-Volleyball, Ultimate-Frisbee und Fußball. Bis in die Nacht hinein werden Turniere in den genannten Sportarten durchgeführt.

Interessierte – auch ohne Vorerfahrung -, die gerne einmal die attraktive Mannschaftssportart Ultimate-Frisbee kennen lernen möchten, sind dazu herzlich eingeladen.

Ort: Heilbronn, DJK Sportgelände

Teilnahmegebühren: €3,- pro Teilnehmer

Hinweise: Übernachtung in mitgebrachten Zelten ist auf dem Gelände möglich. Sanitäre Anlagen sind vorhanden.



DJK Landessportfest 2012

Nr.460

Termin: 7. bis 8. Juli 2012

Kurzbeschreibung:

Das große Landessportfest wird das Highlight des Jahres 2012. Der DJK— Landesverband Baden-Württemberg und die DJK Wasseralfingen laden ein zu Wettkämpfen, Turnieren und einem vielfältigen Rahmenprogramm.

Wettkämpfe finden in den Sportarten: Fußball, Volleyball, Tischtennis, Leichtathletik und Schach statt.

Ort: Wasseralfingen

Hinweise: Eine detaillierte Ausschreibung können Sie in der DJK-Geschäftsstelle anfordern, bzw. finden Sie unter www.djk-drs.de



Sportexerzitien Bewegung und Besinnung

Nr. 520

Termin: 27. Juli - 01. August 2012

Teilnehmer: Interessierte Erwachsene

Kurzbeschreibung:

Bewegen und sich orientieren sind Grundbedürfnisse des Menschen. Sportexerzitien greifen diese Bedürfnisse auf. Sie geben Raum und Zeit, um zur Ruhe zu kommen. Die Tage leben aus dem Wechselspiel zwischen biblischen Impulsen und sportlich-spielerischen Elementen.

Kommen Sie in Bewegung, seelisch und körperlich. Wir laden Sie herzlich dazu ein!

Ort: Kloster Reute bei Bad Waldsee

Leitung/Referent/en: Mechthild Foldenauer, Jutta Geiger-Wenzler
Sr. Maria Hanna Löhlein, Superior Martin Sayer

Teilnahmegebühren: €200,- (€220,- für Nichtmitglieder) für Vollpension, Kursgebühr; Einzelzimmer mit Du/WC

Hinweise: Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen beschränkt



**Blau, weit, licht, bewegt
Segeln mit Frauen**
Nr.530
Termin: 2. bis 8. September 2012
Kurzbeschreibung:

Zusammen mit anderen Frauen auf der dänischen Ostsee die Segel hissen und vom Ufer des Alltags ablegen. Die besondere Atmosphäre der Klipperyacht „Safier“ (www.safier.ch) bietet Entspannung und die Möglichkeit in eine besondere Erlebniswelt einzutauchen.

Spirituelle Impulse, der Austausch in der Gruppe, das Angebot und das Mitpacken an Deck gestalten den Tagesrhythmus an Bord und bieten einen außergewöhnlichen Kontrast zum Landleben. Segelerfahrungen sind nicht erforderlich. Wir werden von einem erfahrenen Skipperpaar begleitet und verpflegt. Die Safier bietet Platz für 10 Frauen.

Ort: Kappeln an der Schlei

Zielgruppe: Interessierte Frauen aus den DJK Vereinen

Leitung: Iris Horstmann, Religionspädagogin, Supervisorin DGSV

Teilnahmegebühr: €885 für DJK Mitglieder (Nichtmitglieder €935)
(inklusive Charter/Bahn ab Stuttgart/Kurs/VP an Bord)

Veranstalter: Dieses Angebot findet in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Ludwigsburg e.V. (keb) und dem Katholischen Deutschen Frauenbund (KDFB) statt.

Information und Anmeldung:

Katholische Erwachsenenbildung Ludwigsburg e.V.,
Haus-Edith-Stein, Parkstraße 34,
71642 Ludwigsburg,
Telefon: 07141/25207 20 Fax 07141/25207 25

info@keb-ludwigsburg.de — www.keb-ludwigsburg.de

LG Seniorensport Line Dance**Nr.550****Termin: 22. September 2012****Kurzbeschreibung:**

Line Dance ist eine Tanzform, die ohne Partner in Reihen und Linien getanzt wird, kann von jedermann leicht und schnell erlernt werden und macht einfach Spaß.

Line Dance begeistert durch seine Vielseitigkeit und durch die sehr schnellen Erfolgs-erlebnisse.

Die einzelnen Tänze bestehen aus sich immer wieder wiederholenden Schrittfolgen und sind entsprechend zur jeweiligen Musik choreographiert. Es wird auf jede Art von Musik getanzt. Country, Oldies, irische und spanische Rhythmen, Walzerrhythmen ... es ist einfach alles vertreten.

Line Dance ist für jede Altersklasse, Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Die einzige Voraussetzung ist die Freude an Bewegung und an Musik.

In diesem Tagesworkshop werden wir einfache Choreographien auf fetzige Musik kennen lernen.

Ort: Jugend- und Tagungshaus Wernau**Zielgruppe:** Übungsleiter/innen, Interessierte**Referentin:** Rose Grimmer, Line Dance Instructor Göppingen**Leitung** Martina Petermann
DJK — Sportwartin für Gesundheitssport**Teilnahmegebühr:** € 20,- (€ 30,- für Nichtmitglieder)**Lizenzverlängerung:** 8 UE, ÜL C-Lizenz

**Unterwegs auf dem Jakobsweg von Rottenburg/Neckar
nach Thann im Elsass****Nr. 600****Termin:** 28. - 30. September 2012**Teilnehmer** Interessierte Mitglieder und Nichtmitglieder**Kurzbeschreibung:**

Eine der Hauptrouten des Jakobsweges im Herzen Baden-Württembergs führt von Rottenburg am Neckar durch den Schwarzwald nach Thann im Elsass. In den vergangenen Jahren sind wir von Rottenburg bis Elzach gepilgert. Elzach wird auch der Startort der diesjährigen Tour sein.

1. Etappe: Elzach—Waldkirch Wegstrecke 15 km
(Übernachtung Waldkirch)
2. Etappe: Waldkirch - St. Georgen Wegstrecke 21 km
(Übernachtung in St. Georgen)
3. Etappe: St. Georgen—Oberrimsingen Wegstrecke 16 km

Ort Start am Bahnhof in Elzach

Teilnahmegebühren € 95,- für Mitglieder (€ 110,- für Nichtmitglieder)
Darin sind enthalten

- Kosten für Übernachtungen und Vollverpflegung
- Nicht enthalten: An- und Abreise

Begleitung Wolfgang Traub stellv. Diözesanvorsitzender DJK
Mechthild Foldenauer, Referentin DJK
Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmer beschränkt



Fit und entspannt in den Herbst**Nr. 620****Termin** 12. - 14. Oktober 2012**Teilnehmer** Übungsleiterinnen
Interessierte Frauen**Kurzbeschreibung:**

Wollen Sie fit in die kalte Jahreszeit starten, neue Formen der Entspannung kennen lernen, sich an der frischen Luft im Allgäu bewegen und auch etwas für die Seele tun? Dann sind Sie bei diesem Wochenende richtig. Das Haus Regina Pacis liegt am Rand von Leutkirch, die Umgebung lädt zum Walken, Wandern und Joggen ein.

Ort: Leutkirch, Haus Regina Pacis**Leitung/Referent/en:** Jutta Geiger-Wenzler, Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport
Martina Petermann, Entspannungspädagogin und Heilpraktikerin
Mechthild Foldenauer, Geschäftsführerin DJK**Leistungen / Teilnahmegebühren:** € 90,- (€ 110,- für Nichtmitglieder)
inklusive Übernachtung und Vollverpflegung**Lizenzverlängerung:** 15 UE (Übungsleiterlizenz C)

Seniorentreffen—Seniorentag

Nr. 660

Termin: 17. Oktober 2012

Teilnehmer: Ältere Mitglieder, ehemalige ältere oder noch aktive Funktionsträger/innen auf Vereins- und Verbandsebene

Kurzbeschreibung:

Wollen Sie gerne mal wieder alte Bekannte und Freunde aus der DJK-Familie treffen, sich mit anderen austauschen, das Neuste aus dem Verband erfahren und etwas für Ihr Wohlbefinden tun? Wenn ja, dann sind Sie herzlich eingeladen zum DJK-Seniorentag 2012.

Ort: Wernau Jugend- und Tagungshaus

Referent n.n.

Leitung: Rolf Röser Diözesanvorsitzender

Kosten Übernimmt der DJK-Diözesansportverband
Fahrkosten müssen selber getragen werden



Besinnungstag Gemeinschaftstag für Führungskräfte

Nr. 730

Termin: 25. November 2012

Teilnehmer: Führungskräfte und interessierte Mitglieder

Kurzbeschreibung:

Gemeinschaft in einem großen Verband erfahren, sich einem aktuellen Thema zu stellen und sich kurz vor der Adventszeit eine „Auszeit“ zu nehmen, das sind die drei Stränge, die sich durch das Programm des Besinnungs-/Gemeinschaftstages ziehen. Führungskräfte aus den Vereinen und interessierte Mitglieder sind zu diesem Tag herzlich eingeladen.

Ort: Leonberg

Leitung / Referent: Rolf Röser, Diözesanvorsitzender
n.n.

Teilnahmegebühren: Die Teilnehmer sind Gäste des Verbandes. Die Fahrtkosten werden entsprechend der geltenden Regelung erstattet.



Übungsleiterausbildung



Nr. 300

Termine: Grundlehrgang: 03.—07. September 2012
Aufbauwochenende I: März 2013
Aufbauwochenende II: Mai 2013
Prüfungslehrgang: Herbst 2013

Teilnehmer: Interessierte ab 17 Jahre

Kurzbeschreibung:

Zum wiederholten Male bietet das Eichenkreuz Württemberg und der DJK-Diözesansportverband Rottenburg-Stuttgart die Ausbildung zum Übungsleiter-C an.

Alle interessierten Sportler sind dazu herzlich eingeladen.

Die Tätigkeit dieses Übungsleiters „C“ bezieht sich hauptsächlich auf den Bereich des sportartübergreifenden Freizeit- und Breitensports. Er ist verantwortlich für die sportpraktische Gestaltung des Bewegungsangebots und des Übungsbetriebs sowie für die Betreuung entsprechender Gruppen.

Ort: Alle Ausbildungslehrgänge finden an der Landessport-
schule Albstadt statt.

Leitung: Barbara Vollmer, Sportschule Albstadt
Alexander Schreiner, DJK
Henrik Struve, Eichenkreuz



**Mehr als Lagerfeuer und Nachtwanderung:
Coole Freizeiten planen, organisieren, gestalten****WSJ**

- Termine:** Freitag, 20.04.2012 bis Sonntag, 22.04.2012
Beginn: 18.00 Uhr, Ende: ca. 12.00 Uhr
- Teilnehmer:** Betreuer und Mitarbeiter von Kinder- und Jugendfreizeiten
- Kurzbeschreibung:**
„Die Freizeit war echt cool, im nächsten Jahr gehe ich wieder mit!“ Natürlich wünscht man sich als verantwortlicher Betreuer Aussagen wie diese. Sie sind Bestätigung für die geleistete Arbeit. Und sie motivieren einen, beim nächsten Mal wieder ein tolles Camp oder Zeltlager auf die Beine zu stellen.
Wichtig für eine gute Freizeit sind eine solide Planung und eine durchdachte Organisation. Um genau das geht es bei diesem Seminar. Und um mehr: Neben der Vorbereitung von Freizeiten wird auch die inhaltliche Gestaltung von Freizeiten an diesem Lehrgangswochenende im Mittelpunkt stehen. Viele Anregungen und Tipps für drinnen und draußen, die in Hütten und Zeltlagern umgesetzt werden können, runden das Programm ab.
- Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt
- Leitung/Referent:** Timo Nitz
- Teilnahmegebühren:** €75,-
- Besonderheit:** Diese Lehrgänge finden in Kooperation mit der Württembergischen Sportjugend statt.
- Anmeldung:** **WSJ-Geschäftsstelle**
- Lizenzverlängerung:** 15 LE, JL-Lizenz, Juleica

Hilfe, ich bin jetzt Jugendleiter – was nun?!

WSJ

- Termin:** Freitag, 09.11.2012 bis Sonntag, 11.11.2012
Beginn: 18.00 Uhr, Ende: ca. 12.00 Uhr
- Teilnehmer:** Jugendleiter, gewählt oder auch nicht / mit und ohne
Lizenz, Jugendbetreuer mit Interesse an sportartüber-
greifender Jugendarbeit
- Kurzbeschreibung:**
Die Aufgaben eines Jugendleiters sind so vielfältig, dass man leider schnell den Überblick verliert. Häufig muss das formale Amt eines Jugendleiters im Vorstand noch schnell besetzt werden und da man selber mal wieder nicht „nein“ sagen konnte... Doch was macht ein Jugendleiter im Sportverein eigentlich? Was sind seine Aufgaben und was seine Möglichkeiten? Eines sollte im Vorfeld gesagt sein: Es gibt keine einzig wahre Tätigkeitsbeschreibung als Jugendleiter – zum Glück! Aber es gibt Orientierungspunkte, seine eigene Rolle zu finden: abgestimmt auf den jeweils eigenen Verein mit seinen Kindern und Jugendlichen. Dazu werden wir uns in dieser Fortbildung mit möglichen Zielen und Aufgaben von (sportartübergreifender) Jugendarbeit im Sport auseinandersetzen.
- Bildungsstätte/Ort:** Landessportschule Albstadt
- Leitung/Referent/en:** Timo Nitz
- Teilnahmegebühren:** € 75,-
- Besonderheit:** Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit der Württembergischen Sportjugend statt.
- Anmeldung:** WSJ-Geschäftsstelle
0711 / 28077-137 oder 144
- Lizenzverlängerung:** 15 LE, JL-Lizenz, Juleica

Sport und Spiel mit Alltagsmaterialien
Ideen von A – Z für die Sportstunde**WSJ**

Termin: Freitag, 09.11.2012 bis Sonntag, 11.11.2012
Beginn: 18.00 Uhr, Ende: ca. 12.00 Uhr

Teilnehmer: Übungsleiter, Jugendleiter, Interessierte

Kurzbeschreibung:

Sie möchten wieder neuen Spaß in Ihr Sportprogramm bringen? Die Ideen gehen Ihnen so langsam aus und Geld für neue Sportgeräte ist auch keins da? Guter Rat ist hier ausnahmsweise mal gar nicht teuer, denn viele ganz „gewöhnliche“ Alltagsmaterialien sind auch hervorragend geeignet, um sie als Sportgeräte in unseren Übungsstunden zu verwenden. Haben Sie Lust darauf, in Ihren Übungsstunden auch mal mit Bechern, Luftballons, Teppichfliesen, Korken, Papprollen, Kartons, Bierdeckeln und vielen anderen alltäglichen Dingen zu arbeiten? Sie werden in diesem Lehrgang selbst interessante Erfahrungen machen, gemeinsam mit der Referentin Ideen erarbeiten und vielfältige Anregungen mit nach Hause nehmen können. Der Kreativität sind (fast) keine Grenzen gesetzt - und Ihre Sportstunden werden zukünftig garantiert ein wenig „außergewöhnlich“.

Bildungsstätte/Ort: Landessportschule Albstadt

Leitung/Referent/en: Lutz Jung, Ursula Kleiner

Teilnahmegebühren: € 75,-

Besonderheit: Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit der Württembergischen Sportjugend statt.

Anmeldung: **WSJ-Geschäftsstelle**
0711 / 28077-137 oder 144

Lizenzverlängerung: 15 LE, ÜL-Lizenz C, JL-Lizenz, Juleica, die Anerkennung anderer Lizenzprofile bitte mit dem zuständigen Fachverband klären.

Termin	Thema	Ort
Januar		
20.-22.01.	Wochenend-Freizeit für Väter	Sportschule Ruit
Februar		
11.02.	DJK Waldlaufmeisterschaften	Göppingen
11.-12.02.	35. Diözesan Hallen-Fußball-Jugendturnier	Aalen
25.02.	Richtig Tapen	Wernau
März		
10.03.	„Shake it“ FlexiBar + Brasil + Energy Dance	Ulm
24.03. Diözesan- und Jugendtag		
31.03.-07.04.	Wintersportwoche	Pustertal
April		
10.-14.04.	Fußballcamp	Wagnershof
21.04.	FB-Freizeitturnier	Leonberg
27.-29.04.	„Wege zu mir“ Wochenendlehrgang Gesundheitssport	Kloster Kirchberg/Horb
Mai		
18.-20.05.	Nat. D-Jugend-Volleyballturnier	Ehingen
Juni		
05.-09.06.	Shiatsu, Qi-Gong, Yoga	Kloster Reute
08.-10.06.	21. TT-Bundes-Championat	Stuttgart
23.06.	Day and Night Turnier	Heilbronn
Juli		
07.-08.07. Landessportfest		
27.07.-01.08.	Sportexerziten	Kloster Reute
August		
	Ferien	
September		
02.-08.09.	Segeln mit Frauen	Kappeln an der Schlei
22.09.	Seniorenport Line Dance	Wernau
28.-30.09.	Jakobsweg	Rottenburg-Thann/Elsass
Oktober		
12.-14.10.	Fit und entspannt in den Herbst	Leutkirch
17.10.	Seniorentag	Wernau
November		
25.11.	Besinnungstag	Leonberg

Sport vor Ort

Wir kommen in Ihren Sportverein!

Neu im Programm

Verletzungsprävention durch Balance



Trainingslehre für Jugendtrainer



Teambuilding vor einem Wettkampf



DJK
Sportverband



Wir kommen mit unserem Know-how und einem Referenten zu Ihnen in den Verein und geben Anregungen und Impulse für die Sportpraxis. Für DJK Vereine, sowie katholische Verbände und Organisationen, ist das Angebot kostenlos.

www.djk-drs.de/sportvorort

Ansprechpartner:

Alexander Schreiner, Jugend- und Sportreferent

Tel.: 0711/ 9791-317, Mail: ASchreiner@blh.drs.de